

# Hallo Kinder - Hallo Schifahrer !

## Wir starten wieder das Konditionstraining zur Vorbereitung auf den Konditionswettkampf

Ab Samstag 12.10.2019 wird mit dem gezielten Training für den im November stattfindenden Wettkampf trainiert.

Wo: VS Turnsaal Lechaschau

Wann: 18:00 – 19:00 Uhr

## Ab November( Termin wird bekannt gegeben ) findet für alle das Konditionstraining statt.

Wir laden all unsere Nachwuchsläufer (auch wenn sie keine Rennen fahren) ein, beim Training teilzunehmen, denn eine gute Vorbereitung vermindert auch die Verletzungsgefahr.

Auf zahlreiches Kommen und fleißiges Mitmachen freut sich  
Euer Trainerteam (Karoline, Kathrin, und Richard)

## NEUES VOM SC LECHASCHAU

Der SC Lechaschau bietet ab heuer die Möglichkeit **NORDISCH** zu trainieren.

Möglich ist dies durch eine Trainingsgemeinschaft durch Breitenwang, Ehenbichl & Lechaschau.

Katrin Hohenrainer ist Ansprechpartner für Lechaschau.

Bei Interesse 0676 88601889 anrufen.

## Mit ihrer Einverständniserklärung sind Sie auch mit der DSGVO Erklärung einverstanden.

Ihre persönlichen Daten

Name, Geburtsdatum, Adresse, E-Mail, Telefonnummer [ggf. ergänzen] werden von uns

zur Information über die Vereinstätigkeit und über Angebote des Vereins, zur Nennung für Wettkämpfe sowie für den Versand der Mitgliedskarte [ggf. ergänzen] verarbeitet.

Für nähere Informationen zur Verarbeitung personenbezogener Daten beachten Sie bitte die Datenschutzerklärung auf unserer Website [www.sc-lechaschau.at](http://www.sc-lechaschau.at)

✂ ..... ✂ ..... ✂ ..... ✂ ..... ✂ ..... ✂ ..... ✂ ..... ✂

## Einverständniserklärung

Ich ( Wir ) bin ( sind ) einverstanden, dass unser (e) Kind (er)

Vorname: .....

Nachname: .....

Geb. Datum: .....

Anschrift: .....

am Training (und falls zutreffend) auch an den Rennen, die vom Skiclub Lechaschau beschickt werden, teilnimmt (nehmen).

Die Mitgliedschaft beim SC - Lechaschau und beim ÖSV ist für das Training sowie die Rennteilnahme versicherungstechnisch notwendig.

Teilnahme an Rennen (zutreffendes Feld ankreuzen)

ja  nein

Ort: Datum: Unterschrift: ( Erziehungsberechtigter )